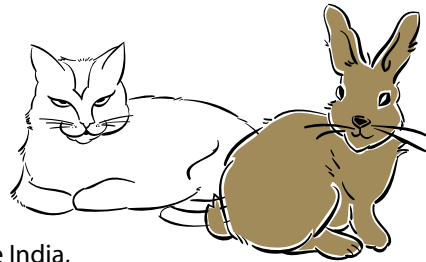


Desencadenantes del asma

Un desencadenante es algo que causa síntomas de asma.

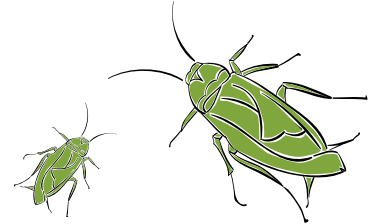
Sepa cuáles son los desencadenantes de asma particulares para cada niño asmático en su programa. Los desencadenantes pueden incluir:

Animales con pelo o plumas



gatos, perros, hámsteres, conejillos de India, pájaros, conejos y otros animales con pelo

Alimañas



Cucarachas, ratones

Ejercicios



Polen



césped, árboles, plantas, flores

Polvo y Ácaros



Alergias a las comidas

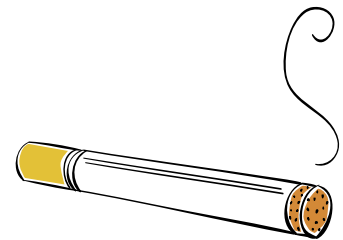


Enfermedades



Catarros y gripe

Humo de tabaco

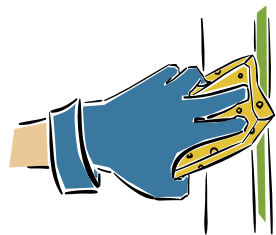


Emisión de humo, olores y perfumes fuertes



De productos de limpieza, aerosoles, perfumes

Moho y hongos



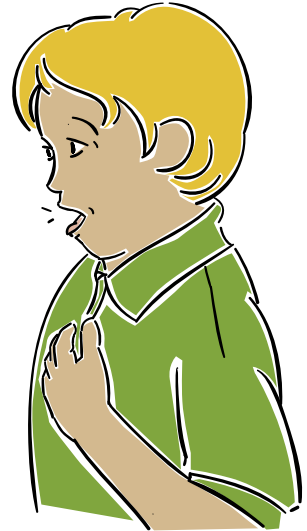
Condiciones climáticas y contaminación del aire



Control de emergencia por ataques de asma en el cuidado de niños

Síntomas de un ataque de asma severo

- silbidos o tos al respirar, la falta de aliento empeora
- el cuello y el pecho del niño se ven más “hundidos” con cada respiración
- el niño tiene dificultad para caminar o hablar
- el niño tiene dificultades para respirar y se encorva o dobla hacia adelante
- el niño se muestra confundido
- Los labios o uñas de la mano del niño están azules, moradas o grisáceas
- el niño muestra algunos de estos síntomas y no tiene medicamento de alivio disponible

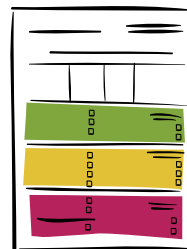


Siga las instrucciones del Plan para el asma del niño

- de el medicamento de alivio rápido indicado en el Plan para el asma del niño
- haga que un adulto permanezca con el niño
- si el niño continúa teniendo dificultad para respirar después de los 5 a 10 minutos de haber recibido su medicamento de rápido alivio, de el medicamento tal como está indicado en el Plan para el niño con asma o llame al 911
- llame al 911 si no hay mejoras después de haber dado el medicamento una segunda vez

Qué hacer

- pare toda actividad y ayude al niño a sentarse con la espalda derecha
- mantenga la calma y háblele al niño con tranquilidad y seguridad



Avise

- Llame a los padres del niño y a su doctor para pedir más consejos