



STOP  
DISEASE

## 頭虱：一個常見的問題



### 什麼是頭虱

頭虱是一種生存於人類頭皮上的昆蟲。虱子產下的虱卵通常黏附在髮幹上，大約6至10天即可孵化出來。

### 誰容易得到頭虱

任何人均可能生頭虱。在團體生活如學校、托兒所中的幼兒，特別容易生頭虱。

### 頭虱是怎樣傳播的

虱子必需從一個人或物體爬到另外一個人或物體上。傳播的途徑需要直接的頭部接觸(如一起睡覺、擁抱、遊戲)，或共用私人物品(如梳子、刷子、帽子、兒童安全座椅、床上用品)。

### 如何診斷頭虱

如果在靠近頭皮的頭髮上發現黏附的虱卵，即可斷定得了頭虱。

### 如何治療頭虱

治療頭虱的方法是徹底殺滅已受感染者、周遭環境、和私人物品上的虱子和虱卵。

### 如何預防頭虱

教導孩子不要共用私人物品，如帽子、梳子、刷子、髮帶、圍巾、毛巾、或床上用品。將私人物品放到孩子的個別儲物櫃中，以避免外套或衣物互相接觸。



- 規劃一個明確的頭虱書面政策
- 向家長和員工溝通此政策
- 每日或每週做一次「頭部檢查」