

# 每日早上 健康檢查



每日早上在小童到達托兒中心和家長離開前對小童進行一次簡短的健康檢查。這只是讓你判斷小童是否正常，而不是診斷他們是否有病。每日早上的健康檢查還可以在早期發現其他問題。

托兒工作者在進行健康檢查時，並不是採用標準的檢查程序，而是通過 向小童問好的形式來觀察小童剛到達托兒中心時的情況。你應該觀察小童明顯的徵象。這項健康檢查並不是一項體格檢查，不是一項強制與家長一起執行的條例，亦不是可以用作拒絕收留小童的原因。在你對小童作出簡短的檢查及繼續觀察後，再作出是否拒絕收留小童的決定。健康檢查的目的是對小童有更好的了解以便提供更好的服務。

在多人同時到達托兒中心時，對每個小童進行簡短的檢查是十分困難的。然而，向小童問好的形式可以達到很好的效果，而且也是一項良好的教育方針。這種以問候形式的接觸將令你對每個小童有更好的瞭解，令小童覺得舒服和更加開心，因拒絕收留有病癥小童而減少疾病傳染的機會，並且能與家長有更好的溝通。

## 觀察的徵象

當進行每日早上例行的健康檢查時，你應該注意：

- 一般的情緒和舉止的變化（高興，情緒低落，脾氣急躁，打瞌睡，不正常的舉止）
- 發燒及身體發熱（如果小童的舉止和外貌有變化）
- 皮疹、皮膚發癢或頭皮發癢，不正常的斑點，腫脹或瘀傷
- 抱怨感到疼痛和不舒服
- 其他徵象和病癥（例如嚴重的咳嗽，打噴嚏，呼吸困難，流鼻涕，流眼水和耳水，腹泄，和嘔吐等）
- 自上一次上學後任何小童或其家人生病的報告

## 用你的判斷力去檢查病癥

**聆聽** 小童及其家長對你述說小童的感覺。小童的聲音是否嘶啞，他的呼吸是否有困難，或者他是否正在咳嗽？

從小童的角度去**觀察**。觀察其脾氣急躁，感到疼痛，不舒服或疲倦的徵象。小童看起來是否蒼白，是否有皮疹或傷口，是否流鼻涕或流眼水？

在不刻意的情況下，**觸摸** 小童的面頰和頸來測量溫度，濕度或腫塊。

**聞一聞** 小童的呼吸，他們的尿布，或糞便是否有反常的氣味。

## 利用觀察的結果來作決定

如果你對某一個小童的外表或他的感覺有疑問，應即時與家長討論是否要帶小童回家。如果你認為小童可以留在幼兒中心，你必須與家長討論你將會怎樣照顧小童和在什麼情況下你會聯絡家長。無論托兒中心是否有收留病童的責任，病童的去留是由你決定，不是家長。如果小童是全托，你必須通知家長小童健康情況的變化。簡單的情況，包括活動、食慾、食量、大便和午睡，對家長來說是很有幫助的。

只有很少數的疾病令病童需要留在家裡以確保其他小童和職員不被傳染(請參閱健康方針，第八十五頁)

如果托兒中心允許病情輕微的小童留下，除了參照下列程序以便更好地滿足他們的需要，還要參考加州條例：

- 有一個地方可以讓病童休息並得到照顧。
- 當其他小童外出活動時，安排一位員工照顧病童。



# 早上健康檢查



## 觀察徵象

- 一般的行為和態度上的變化
- 發燒或高體溫
- 皮疹、不尋常的斑點、腫脹或傷痕
- 抱怨身體疼痛和感到不適
- 疾病的徵象和症狀（嚴重咳嗽、打噴嚏、呼吸的困難、從鼻子、耳朵或眼睛流出分泌物、腹瀉、嘔吐等等。）
- 由兒童或其家庭成員述說的疾病

## 用你的感覺來判斷

- 聆聽 - 抱怨
- 觀察 - 徵象
- 觸摸 - 發燒
- 聞 - 不尋常的味