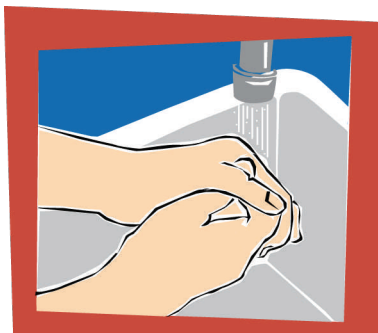




洗手



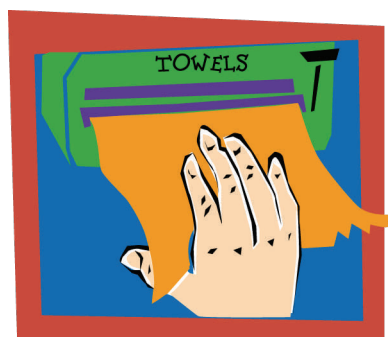
1. 把手洗濕，使用肥皂。用溫的流動水，不要把洗手盆塞住。最好使用液體肥皂。



2. 把手放在一起擦洗最少10秒。擦洗所有的表面，包括手背、手腕、手指之間和指甲下面。



3. 用流動水沖洗直到清洗所有的污物和肥皂。



4. 用一張新的紙巾擦乾手。



5. 用紙巾隔著關掉水。你必需用紙巾把你乾淨的手和水龍頭隔開。



6. 把用過的紙巾丟在一個有垃圾袋的腳踏式有蓋的垃圾桶內。