



# 托兒工作者的健康歷史和 免疫條例

作為一個托兒工作者，你會比比較少和兒童打交道的人更容易接觸到傳染病。為了保護你自己和你看管的兒童，你需要知道你小時候接受過哪種免疫注射和是否在小時候有某些疾病。如果你不清楚，你的醫生可以通過驗血來確定你有哪種免疫能力，並可以為你注射你沒有免疫力的疫苗。如果你懷孕或可能懷孕，你要注意保護自己。因為有些可以預防疾病的疫苗是會傷害你和你未出生的嬰兒。

## 肺結核 (TB) 測試

所有開始做托兒工作者都需要做肺結核皮膚測試去檢查是否有被肺結核菌感染。如果檢驗結果呈陽性反應，需要由醫生作出評估並檢查是否有肺結核菌。

## 建議托兒工作者的免疫注射

托兒工作者必須接受所有向成年人建議的免疫注射。

**流行性感冒 (流感)：**所有托兒工作者，特別是那些患有慢性疾病或超過65歲的人，應該每年注射流感疫苗。

**麻疹, 流行性腮腺炎, 風疹 (MMR)：**在 1957 前出生的托兒工作者可以被認為對麻疹，流行性腮腺炎有免疫力。其它曾經患過麻疹和流行性腮腺炎，或者在第一個生日時或以後注射過至少一劑風疹疫苗的人可以被認為有免疫力。

**破傷風, 白喉 (Td)：**托兒工作者應該有注射過 3 劑疫苗的記錄(通常在童年時注射的)，並且在過去 10年內注射過一劑增補劑。

**小兒麻痺：**托兒工作者，特別是照顧尚未會用廁所的兒童，應該有注射過 3 劑疫苗的記錄 (通常在童年時注射)，並且在注射3劑疫苗後的最少 6 個月後再注射一劑附加劑。

**甲型肝炎：**甲型肝炎疫苗通常是不向托兒工作者推薦的。如果當地的健康部門認為甲型肝炎的發病率高，就會推薦注射這種疫苗。

**水痘：**曾經出過水痘的托兒工作者可以被認為是有免疫力的。其它托兒工作者應該考慮進行免疫注射因為他們有較高的危險接觸到水痘。

**乙型肝炎：**托兒工作者可能接觸到血液或帶血的體液 ( 例如流鼻血或割傷)，或者是照顧發育不全或有攻擊性的小孩，他們應該接受一個 3次 劑量的免疫注射的療程。