

Hoja de Hechos para Familias

Uso Seguro de Acetaminofén

El acetaminofén, que se vende como Tylenol y con el nombre de otras marcas como Paracetamol, Panadol, Tempra y Tapanol, es uno de los medicamentos sin prescripción más populares y frecuentemente usado por padres y pediatras para tratar la fiebre y el dolor infantil. También se puede encontrar acetaminofén en combinación con muchos otros productos que necesitan prescripción. Debido a su popularidad, disponibilidad y uso, acetaminofén es también uno de los medicamentos más asociados con envenenamientos accidentales y deliberados. La Asociación Americana de Centros de Control de Veneno recibió en 1998 información sobre más de 100.000 sobredosis con acetaminofén.

¿Cómo funciona acetaminofén?

El acetaminofén bloquea los mensajes que transportan dolor al cerebro al no dejar pasar una sustancia química llamada prostaglandina que es la que causa dolor y fiebre.

¿Cuáles son los efectos secundarios peligrosos?

Aunque acetaminofén es en general seguro cuando se usa durante un período de tiempo corto y aunque el riesgo de tener reacciones tóxicas parece ser menor en niños que en adultos, los niños toman este medicamento muy a menudo. La preocupación es su toxicidad en caso de una sobredosis. Tomar acetaminofén durante un período de tiempo largo o en dosis más altas que las recomendadas podría causar daños al hígado y a los riñones así como hemorragias en los intestinos grueso y delgado y en el estómago.

¿Quién corre riesgo?

Los niños con enfermedades crónicas, especialmente con problemas de hígado o malnutrición crónica, son los que corren un riesgo más alto de envenenarse con acetaminofén. Los adultos que beben demasiado



alcohol también corren un riesgo alto y no deberían tomar acetaminofén.

¿Cómo se intoxican los niños con acetaminofén?

El envenenamiento con acetaminofén es una reacción tóxica como resultado de la ingestión de grandes dosis del medicamento. Las reacciones tóxicas en niños ocurren cuando se administra una dosis inadecuada y esa sobredosis no se trata a tiempo o cuando no se sabe reconocer a los niños que corren un alto riesgo de intoxicarse con acetaminofén.

¿Cuáles son los síntomas e indicios de una intoxicación con acetaminofén?

La intoxicación con acetaminofén normalmente cuenta con cuatro fases. Los síntomas e indicios pueden empezar con pérdida de apetito, náuseas, vómitos y una incomodidad corporal, seguido por dolor abdominal, un agrandamiento del hígado y una reducción de orina, seguido por un deterioro de las funciones del hígado.

Una sobredosis de acetaminofén es una situación de emergencia que necesita tratarse en el departamento de emergencias y que requiere hospitalización. Si no se sabe la cantidad de acetaminofén que se ha ingerido, no demore buscar ayuda médica hasta que los síntomas aparezcan.

Consejos para un uso seguro de acetaminofén

- Cuando use acetaminofén para usted o para sus hijos, es importante seguir las instrucciones escritas en el recipiente.
- Preste atención a la dosis recomendada, a la frecuencia y a la fórmula (para bebés, niños o adultos). Evite dar a niños preparaciones para adultos.
- Sepa que muchos medicamentos para resfriados y toses que se compran sin prescripción contienen acetaminofén. Evite dar a niños más de un producto que contenga acetaminofén.
- Cuando vaya a la farmacia a por un nuevo medicamento, dígame a su farmacéutico que su hijo está tomando acetaminofén.
- No exceda la dosis o la duración especificadas en las instrucciones del recipiente para la edad de su hijo.
- Evite usar acetaminofén para otros problemas que no sean fiebre o un dolor entre ligero y moderado.

por A. Rahman Zamani, MD, MPH



Proporcionada por California Childcare Health Program
Para más información, póngase en contacto con:
Línea de la Salud 1-800-333-3212

Distribuida por: