

El asma en establecimientos de cuidado de niños

¿Cómo se puede estar seguro de que su hijo(a) con asma recibirá el cuidado que él o ella necesita cuando está en el establecimiento de cuidado de niños o la guardería escolar? Es un alivio para el niño, los padres y la persona a cargo del cuidado del niño, si usted sabe que su hijo(a) recibirá un cuidado seguro y adecuado cuando esté en el establecimiento de cuidado de niños. Siga estos pasos para asegurarse de que la seguridad y bienestar de su hijo(a) están garantizados.

Entienda cómo controlar el asma de su hijo(a)

- Aprenda a observar los síntomas de asma de su hijo(a), a darle los medicamentos, a saber qué hacer si el la asma empeora, y qué hacer en caso de emergencia.
- Ayude a su hijo(a) a describir los síntomas y desencadenantes del asma.
- Visite a su profesional de salud cuando necesite renovar los medicamentos. Cuénteles que su hijo(a) asiste a un establecimiento de cuidado de niños y complete el formulario Plan de Acción para el Niño con Asma.
- Sea diligente en dar a su hijo(a) los medicamentos para controlar el asma, aún si no se observan síntomas. ¡El asma es una afección crónica y los medicamentos para controlarla previenen ataques!

Tenga un plan de acción para el asma de su hijo(a)

Este plan escrito es personalizado y detalla:

- *Los medicamentos* para el asma que toma su hijo(a).
- *Los indicios y síntomas* de ataque de asma de su hijo(a) tales como: tos, opresión en el pecho, respiración acelerada, silbido en el pecho, fatiga inusual, dificultad de hablar, comer o jugar, o reducción en el medidor de flujo respiratorio máximo. Describa los indicios y síntomas de un ataque severo y cómo se debe reaccionar. Por ejemplo, llame al 9-1-1 si el niño hace tanto esfuerzo para respirar, que no puede hablar.

- *Los desencadenantes* que provocan el ataque de asma en su hijo(a). Los desencadenantes comunes son: alergias al polen, moho, cucarachas, caspa del pelo de los animales o ácaros, alimentos, resfriados u otras infecciones virales, humo de cigarrillo, productos de limpieza, contaminantes del aire u otras sustancias en el aire, cambios súbitos en el clima o la temperatura, la práctica de ejercicio, las emociones intensas y el estrés.

Ayude a su proveedor de cuidado de niños

- Proporcione el equipo y los medicamentos necesarios. Repóngalos según sea necesario y fíjese en las fechas de vencimiento.
- Deje escritas las instrucciones y la autorización para que el niño reciba medicamentos. Los medicamentos recetados deben estar en el envase original, se deben dar según las instrucciones escritas en el envase, y deben tener las etiquetas de la farmacia con el nombre del niño(a).
- Asegúrese de que el proveedor de cuidado de niños está completamente capacitado para tratar ataques de asma y que sabe cómo usar un nebulizador, inhalador, espaciador y medidor de flujo respiratorio máximo.

Hable con los profesionales a cargo de la salud y el cuidado de su hijo(a)

- Mantenga un registro de los síntomas y tratamientos del asma de su hijo(a). Comparta esa información con los profesionales a cargo de la salud y cuidado de su hijo(a).
- Haga preguntas sobre el asma de su hijo(a) al final de cada día en la escuela o establecimiento de cuidado de niños.
- Actualice con regularidad el plan de acción para la asma de su hijo(a) y los números de teléfonos para comunicarse en caso de emergencia.

Por *Bobbie Rose, RN*

Fuentes de consulta e información

Paquete de información sobre el asma para proveedores de servicios de cuidado educación de niños, CCHP.

Para obtener mayor información sobre cuidado de niños con asma en los establecimientos de cuidado de niños, y para recibir muestras de planes de acción para niños con asma, o autorizaciones de suministro de medicamentos llame a la Línea de salud al 1-800-333-3212 o visite nuestro sitio de Internet: www.ucsfchildcarehealth.org.



Proporcionada por California Childcare Health Program

Para mayor información, póngase en contacto con:

Línea de Salud 1-800-333-3212

Distribuida por: