

# Piojos de la cabeza: Recomendaciones de nuevos tratamientos

Los piojos de la cabeza son muy comunes entre los niños de 3 a 12 años de edad. Los niños en ambientes grupales tales como establecimientos de cuidado de niños y escuelas están en un riesgo mayor porque los niños tienen el hábito de realizar repetidos contactos de cabeza a cabeza y de compartir artículos personales. A pesar de que los piojos de la cabeza son una molestia, no transmiten infecciones.

## Tenga cuidado

En las últimas dos décadas, los piojos de la cabeza se han vuelto resistentes a casi todos los tratamientos de primer nivel. Como resultado, estos tratamientos no matan los piojos, son un derroche de dinero y exponen a los niños a efectos secundarios innecesarios y tóxicos.

## Conozca la biología del piojo

Entender el ciclo de vida de los piojos de la cabeza es un factor importante para el tratamiento de los mismos. Los piojos viven y crecen en el pelo y el cuero cabelludo del niño y se alimentan de la sangre. No pueden sobrevivir por más de uno o dos días a costa de un huésped con vida.

1. La hembra vive hasta tres o cuatro semanas y pone aproximadamente seis huevos (liendres) por día. Estos huevitos (que tienen el aspecto de pequeños óvalos blancos u oscuros) están arraigados firmemente al cabello, con un material pegajoso, cerca del cuero cabelludo.
2. Las ninfas jóvenes salen del huevo en aproximadamente siete días, y tienen el aspecto de un adulto pequeño.
3. Las ninfas cambian de piel tres veces hasta llegar a la etapa adulta en aproximadamente 10 días.

## ¿Cuáles son los indicios y síntomas?

Los síntomas principales son picazón y rascado debido a los insectos y sus picaduras. El continuo rascado puede ocasionar llagas e infecciones secundarias.

## ¿Qué métodos se pueden usar para tratar la infestación?

Hay varias opciones de tratamiento, pero antes de tratar asegúrese de que el niño tiene un caso activo. De hecho, el mayor daño relacionado con los piojos de la cabeza no es por los piojos sino por el uso no apropiado de químicos para eliminar a los piojos y que se usan con buenas intenciones.

### Métodos no químicos

- *Quitar los piojos y las liendres manualmente* puede ser un método eficaz. Toma tiempo, pero es más seguro para los niños pequeños. Use un peine fino para liendres, buena luz y una lupa porque las liendres son pequeñas y difíciles de ver.
- *Los cortes de pelo* facilitan la búsqueda de piojos y liendres.
- *El calor* de secadores de pelo de mano comunes puede ser suficiente para matar a los piojos y sus huevos.
- No se ha comprobado que sean eficaces los *tratamientos alternativos* tales como el uso de champúes herbales, mayonesa, aceites comestibles, kerosén y gel para el cabello.

### Métodos químicos

- *Los champúes* que contienen permethrina o pyretrina son tratamientos populares de venta sin receta, pero debido a la resistencia que desarrollaron los piojos, estos champúes ya no son eficaces. No matan los huevos y a menudo se necesita un segundo tratamiento unos 10 días después para matar a los nuevos piojos que acaban de nacer.
- El *Lindane* está aprobado por la Dirección de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos, pero no se recomienda debido a la resistencia generalizada de los piojos y a los efectos secundarios que incluye la neurotoxicidad.
- *El malatión* es actualmente recomendado como la opción química para el tratamiento de piojos de la cabeza de los niños. No está aprobado para ser usado en niños menores de 6 años y solamente se puede comprar con receta.

La elección y el uso de productos para el tratamiento son muy importantes. Los remedios para los piojos de la cabeza deben basarse en el ciclo de vida, la resistencia y las factores de seguridad. (AAP)

Por A. Rahman Zamani, MD, MPH

Fuentes de consulta e información en inglés

Pediatrics, May 2007. Terapia para los piojos de la cabeza basada en el ciclo de vida, la resistencia y factores de seguridad.

CDC. Cómo tratar los piojos de cabeza. Hoja informativa para el público en general.

Recursos y publicaciones de CCHP en la red: [www.ucsfchildcarehealth.org](http://www.ucsfchildcarehealth.org).



Suministrado por California Childcare Health Program  
Para obtener más información comuníquese con:  
Línea de salud 1-800-333-3212

Distribuido por: