

# Hoja informativa para las familias

## Piojos de la cabeza:

### Recomendaciones de nuevos tratamientos

Los piojos de la cabeza son muy comunes entre los niños de 3 a 12 años de edad. Los niños en ambientes grupales tales como establecimientos de cuidado de niños y escuelas tienen un riesgo de contagio mayor porque los niños tienen el hábito de realizar repetidos contactos de cabeza a cabeza y de compartir artículos personales. A pesar de que los piojos de la cabeza son una molestia, no son un indicio de falta de higiene; tampoco transmiten infecciones.

#### Tenga cuidado

En las últimas dos décadas, los piojos de la cabeza se han vuelto resistentes a casi todos los tratamientos de primer nivel. Como consecuencia, estos tratamientos no matan los piojos, son un derroche de dinero y exponen a los niños a efectos secundarios innecesarios y tóxicos. Los estudios de investigación también demuestran que la posibilidad de un diagnóstico equivocado y el consiguiente uso inadecuado de pediculicidas (productos químicos para tratar la infestación de piojos) susciten dudas sobre el uso peligroso de estos productos; especialmente, cuando no hay presencia de piojos o cuando se usan estos productos en exceso.

#### Conozca la biología del piojo

Entender el ciclo de vida de los piojos de la cabeza es un factor importante para el tratamiento de los mismos. Los piojos viven y crecen en el pelo y el cuero cabelludo del niño y se alimentan de la sangre. No pueden sobrevivir por más de uno o dos días alejados de un huésped humano.

1. La hembra vive hasta tres o cuatro semanas y pone aproximadamente seis huevos (liendres) por día. Estos huevitos (que tienen el aspecto de pequeños óvalos blancos u oscuros) están adheridos firmemente al cabello, con un material pegajoso, cerca del cuero cabelludo.
2. Las ninfas jóvenes salen del huevo después de los 7 a 10 días aproximadamente y tienen el aspecto de un piojo adulto pequeño.
3. Las ninfas cambian de piel tres veces hasta llegar a la etapa adulta en aproximadamente 10 días.

#### ¿Cuáles son los indicios y síntomas?

Los síntomas principales son picazón y rascado debido al movimiento de los insectos y las picaduras. El continuo rascado puede ocasionar llagas e infecciones secundarias.

#### ¿Qué métodos se pueden usar para tratar la infestación?

Hay varias opciones de tratamiento, pero antes de realizar un tratamiento, asegúrese de que el niño tenga un caso activo. De hecho,

el mayor daño relacionado con los piojos de la cabeza no es por los piojos sino por el uso inapropiado de químicos para eliminar los piojos y que se usan con buenas intenciones.

#### Métodos no químicos

- **Sacar los piojos y las liendres manualmente** puede ser un método eficaz. Toma tiempo, pero es más seguro para los niños pequeños. Use un peine fino para liendres, buena luz y una lupa porque las liendres son pequeñas y difíciles de ver. “Pasar el peine al cabello mojado” por lo general es más eficaz. Los cortes de pelo facilitan la búsqueda de piojos y liendres.
- **Los métodos oclusivos (gel de petróleo o Cetaphil)** que ponen énfasis en una técnica cuidadosa y la repetición de este tratamiento de por al menos 2 ciclos semanales pueden eliminar los piojos.
- **Los productos que contienen alcohol bencílico de 5%** matan los piojos pero no matan las liendres. Estos productos requieren una receta del médico.
- **El calor** de secadores de pelo de mano comunes puede ser suficiente para matar los piojos y sus huevos.
- No se ha comprobado que sean eficaces los **tratamientos alternativos** como el uso de champúes herbales, mayonesa, aceites comestibles, y gel para el cabello.
- Nunca se deben usar sustancias inflamables o tóxicas como la gasolina o el kerosén.

#### Métodos químicos

- Los champúes que contienen permethrina o pyretrina son tratamientos populares de venta sin receta, pero debido a la resistencia que desarrollaron los piojos, estos champúes ya no son completamente eficaces. No matan los huevos y se necesita un segundo tratamiento unos 10 días después para matar los nuevos piojos que acaban de nacer.
- Se puede obtener malatión (0.5%) solamente con receta y en forma de loción para los niños a partir de los 24 meses de edad. Se recomienda su uso cuando falla el tratamiento con permethrina o pyretrinas o cuando se comprueba que los piojos siguen sobreviviendo después de otros tratamientos.
- El Lindane está aprobado por la Dirección de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos, pero no se recomienda debido a la resistencia generalizada de los piojos y a los efectos secundarios que incluye la neurotoxicidad.

La elección y el uso de productos para el tratamiento son muy importantes. Los remedios para los piojos de la cabeza deben basarse en el ciclo de vida, la resistencia y las factores de seguridad. Según la Academia Estadounidense de Pediatría, el tratamiento ideal para la eliminación de piojos debe ser completamente seguro, libre de químicos dañinos, de venta libre, fáciles de usar y de bajo costo.

*Por A. Rahman Zamani, MD, MPH*

#### Fuentes de consulta e información en inglés y español

AAP (2007). Terapia para los piojos de la cabeza basada en el ciclo de vida, la resistencia y factores de seguridad.

AAP (2010), Informe clínico. Ver información sobre los piojos de la cabeza en : <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/reprint/peds.2010-1308v1>

CDC. Cómo tratar los piojos de cabeza. Hoja informativa para el público en general.



Suministrado por California Childcare Health Program  
Para obtener información adicional, comuníquese con:  
Línea de Salud 1-800-333-3212

Distribuido por: