

# Hoja de Hechos para Familias

## Cuidado con las Plantas Caseras Venenosas

Las plantas son las sustancias caseras que los niños se comen más a menudo. Pero ¿sabía que algunas plantas caseras de interior y de exterior son venenosas? De hecho, algunas plantas que se ven en muchas casas son la principal causa de envenenamientos de niños menores de 6 años de edad.

Si queremos proteger a nuestros hijos, es necesario conocer cuáles son las plantas venenosas y mantenerlas fuera de su alcance. Los Criterios Nacionales de Ejecución para la Salud y la Seguridad (The National Health and Safety Performance Standards, *Caring for Our Children*) exigen que no haya plantas venenosas o potencialmente dañinas en ningún lugar del centro de cuidados infantiles al que tengan acceso los niños.

### Plantas venenosas

Las plantas son venenosas o tóxicas cuando causan algún tipo de problema o reacción. Las reacciones pueden variar desde leve hasta seria. Los síntomas pueden ser ligeros, como por ejemplo un pequeño dolor de estómago, un sarpullido de la piel y una quemazón e inflamación en la boca y en la garganta, o graves como un problema agudo de vómitos y diarrea, daño al hígado, al corazón, a los riñones u a otros órganos, pudiendo incluso llegar a entrar en estado de coma.

### Plantas Caseras Venenosas Comunes en California

Es difícil saber si sus plantas son tóxicas o no. Puede llamar al centro local de control de envenenamiento y solicitar una lista de plantas venenosas comunes en su zona. Si no conoce el nombre de una planta, corte un trozo y llévelo a un vivero de plantas para su identificación.

### Consejos para la prevención

- Mantenga todas las plantas fuera del alcance de los niños pequeños.
- Revise si hay plantas peligrosas en su casa, en el entorno de los cuidados infantiles, y en el patio. Mantenga las

plantas desconocidas fuera del alcance de los niños.

- Ponga las plantas detrás de un cerramiento de cristal para que los niños no las puedan tocar.
- Tire adecuadamente los recortes y las hojas de las plantas que pudiesen ser peligrosas para que los niños no puedan cogerlos.
- Enseñe a los niños que no deben coger o comer nada que venga de una planta sin permiso, independientemente de su apariencia.
- Vigile a los niños atentamente cuando estén al aire libre.

### ¿Cuándo se debe llamar al servicio de control de envenenamiento?

Si sospecha que un niño se ha comido una planta venenosa, haga lo siguiente:

- Saque de la boca los restos de la planta.
- Si la víctima se está ahogando y no puede respirar, llame al 9-1-1.
- Si no se está ahogando, llame al Centro de Control de Envenenamiento (Poison Control Center) a (800) 222-1222.
- Si se le aconseja que vaya a la sala de emergencias para recibir tratamiento, llévese la planta o parte de la planta (no sólo una hoja o un fruto silvestre).

por A. Rahman Zamani, MD, MPH



Proporcionada por California Childcare Health Program  
Para más información, póngase en contacto con:  
Línea de la Salud 1-800-333-3212

Distribuida por:

Plantas caseras comunes que pueden ser muy tóxicas		
Planta	Parte Venenosa	Complicaciones
Ricino (planta del aceite de ricino)	Las semillas son como la vaina de una judía	Irritación de estómago, diarrea, dolor abdominal, latidos de corazón acelerados, sudores, colapso, convulsiones y muerte.
Dieffenbachia	Raíces, hojas, tallos	Irritación en la boca, garganta y posiblemente estómago, diarrea (rara vez).
Hiedra	Hojas y frutos	Irritación bucal y del estómago, diarrea, problemas de respiración, coma, muerte.
Cerezo de Jerusalén	Fruto maduro o inmaduro, hojas	Dolores abdominales, gastroenteritis y vómitos.
Muérdago	Fruto	Diarrea y pulso irregular.
Adelfa	Toda la planta es tóxica	Irritación gastrointestinal, anomalías cardíacas, muerte (puede ser repentina).
Filodendro	Todas las partes, especialmente las hojas	Irritación del estómago, dolor abdominal, latidos y ritmo del corazón anormales, convulsiones, coma, muerte.
Poinsettia	Hojas	Sensación ardiente en la boca, garganta y estómago. Puede causar la muerte.
Rododendro	Todas las partes	Vómitos, convulsiones y parálisis.