

# Hoja informativa para las familias

## Picaduras de araña

Las arañas coexisten con los seres humanos, raramente transmiten enfermedades contagiosas y cumplen su papel en el ecosistema de ingerir mosquitos y moscas que son responsables de propagar enfermedades humanas. Sin embargo, ocasionalmente las picaduras de araña pueden ocasionar reacciones alérgicas y específicamente, las picaduras de las arañas viuda negra y reclusas pardas pueden ser muy peligrosas. Se puede prevenir las picaduras de araña tomando medidas simples.

### Solamente unas pocas especies de araña son peligrosas para los seres humanos

Existen más de 30.000 especies de arañas; la mayoría son venenosas, pero solo algunas especies (aproximadamente 200) son peligrosas para los humanos porque la mayoría de las picaduras de araña no penetran completamente en la piel humana debido a que las arañas tienen colmillos cortos y frágiles partes de la boca. En los Estados Unidos, la mayoría de las arañas son inofensivas con la excepción de las viudas negras y las reclusas pardas. Ambas prefieren los climas cálidos y los lugares oscuros y por lo general viven en zonas secas, desorganizadas y donde no son perturbadas tales como en los armarios, por debajo de los lavabos, por detrás de los muebles y en los montones de leña.

- **La viuda negra es conocida porque tiene un tamaño de media pulgada, patas largas y una marca similar a un reloj de arena de color rojo en el estómago.** Son tímidas por naturaleza y pican solamente cuando son atrapadas, cuando alguien se sienta encima o si se las toca accidentalmente.

- **La araña reclusa parda** tiene alrededor de media a una pulgada de longitud y es completamente color café con la excepción de una marca oscura en forma de violín en la cabeza. Estas arañas a menudo se mueven lentamente, realizan un movimiento rápido y brusco por un par de pulgadas y luego regresan a su ritmo más lento. Se pueden quedar atrapadas con facilidad entre la piel y la ropa o la piel y las sábanas. No hay arañas reclusas pardas en California.



### Indicios y síntomas de picaduras de arañas

Las arañas raramente pican a las personas a menos que se sientan amenazadas y la mayoría de las picaduras son inofensivas y ocasionan una reacción similar al de una picadura de abeja: rojez, comezón, dolor y algo de hinchazón en la parte afectada. Algunas personas tienen reacciones más severas a las picaduras y los bebés y los niños pueden resultar más afectados que los adultos. Las lesiones graves por picaduras de araña pueden ser heridas graves ocasionadas por arañas reclusas pardas y envenenamiento de las viudas negras.

#### Consejos prácticos para prevenir las picaduras de arañas

- Tenga cuidado en las áreas preferidas de las arañas.
- No permita que los niños jueguen cerca de montones de piedra o leña.
- Use guantes cuando esté trabajando afuera en el jardín con grandes montones de leñas u hojas.
- Sacuda los zapatos antes de ponérselos si los dejó en una habitación con lodo o en el garaje.
- Sacuda las mantas y la ropa que ha quedado guardada en el ático o en el sótano, o si han estado guardadas en el armario por mucho tiempo.
- Fíjese bien detrás de los muebles antes de colocar la mano para limpiarlos.

La picadura de una viuda negra a veces se siente como un pequeño pinchazo de alfiler. Horas más tarde, la ponzoña (veneno) puede ocasionar calambres dolorosos que comienzan en los músculos alrededor de la picadura y luego se propaga a otros lados del cuerpo. Otros síntomas pueden ser debilidad, náusea, vómito, sudor y dolor de cabeza.

Las picaduras de las arañas reclusas pardas son en su mayoría de menor importancia con bajo grado o ningún grado de necrosis (la muerte prematura de las células y los tejidos vivos). Sin embargo, una pequeña cantidad de picaduras producen necrosis graves en la piel y a veces afectan a todo el organismo ocasionando daños a los órganos y ocasionales muertes.

Muchas personas creen erróneamente que recibieron picaduras de araña cuando en realidad tienen otro tipo de trastorno en la piel como infección en la piel, picaduras de otros insectos o exposición a agentes químicos o físicos.

### ¿Qué debe hacer si lo pica una araña?

Lave bien la zona de la picadura con agua y jabón. Aplique compresas de hielo o compresas húmedas en la zona. En caso necesario, utilice medicamentos de venta libre para el dolor. Pida tratamiento médico para niños pequeños y adultos con síntomas graves. Si sospecha haber sido picado por una viuda negra o una reclusa parda, aplique hielo a la zona de la picadura y lleve al niño a la sala de emergencias.

Por A. Rahman Zamani, MD, MPH



Suministrado por California Childcare Health Program  
Para obtener información adicional, comuníquese con:  
Línea de Salud 1-800-333-3212

Distribuido por: