

# Hoja informativa para las familias

## Vacunas Seguras

Las inmunizaciones de los niños ha sido reconocida como uno de los logros más importantes del siglo 20 en materia de salud pública. La vacunación previene tres millones de muertes infantiles cada año a nivel mundial. La mayoría de los padres cree en los beneficios de las vacunas para

sus hijos; sin embargo, algunos aún se sienten preocupados por la seguridad de las vacunas y algunos conceptos erróneos sobre las inmunizaciones. Al optar por no vacunar a sus hijos, los padres ponen a sus niños en riesgo y aumentan las posibilidades de perjudicar a otras personas.

### Inquietudes comunes de los padres

Los padres pueden tener inquietudes sobre los efectos secundarios de las vacunas, la molestia que representa para los niños, la cantidad de vacunas que se administran a la vez o el seguir un cronograma complejo. Otros tal vez se pregunten acerca de la seguridad de la vacunación a bebés con enfermedades menores, o la necesidad de las vacunas en contra de enfermedades que no parecen existir.

### El mercurio en las vacunas y la relación entre las vacunas y el autismo

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Instituto de Salud Nacional (NIH, por sus siglas en inglés) pidieron al Comité de Control de Seguridad de Inmunizaciones, que es un comité independiente conformado por expertos y creado por el Instituto de Medicina (IOM, por sus siglas en inglés), que revisara las pruebas para determinar si las vacunas ocasionan ciertos problemas de salud. El comité se fijó si la vacuna MMR (en contra de sarampión, paperas y rubéola) ocasiona autismo y si las vacunas que tienen el conservante timerosal ocasiona trastornos en el desarrollo neurológico incluyendo el autismo, el síndrome de déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés) y de retrasos en el habla o el len-

### Cronograma de inmunizaciones recomendadas para niños de 0 a 6 años de edad. Para quienes se atrasen o comiencen tarde, ver el cronograma para ponerse al día

Vacuna > Edad >	Nacimiento	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19 a 23 meses	2 a 3 años	4 a 6 años
Hepatitis B <sup>1</sup>	Hep B	Hep B		Ver nota <sup>1</sup>	Hep B						
Rotavirus <sup>2</sup>			Rot.	Rot.	Rot.						
Difteria, Tétanos, Pertusis <sup>3</sup> (triple)			DPT	DPT	DPT	Ver nota <sup>3</sup>	DPT				DPT
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b <sup>4</sup>			Hib	Hib	Hib <sup>4</sup>	Hib					
Neumococal <sup>5</sup>			PCV	PCV	PCV	PCV					PPV
Poliovirus inactivados <sup>5</sup>			IPV	IPV	IPV						
Influenza <sup>6</sup>					Influenza (Vacuna Anual)						
Sarampión, Paperas, Rubéola <sup>7</sup>					Triple						Triple
Varicela <sup>8</sup>					Varicela						Varicela
Hepatitis A <sup>9</sup>					Hep A (2 dosis)						Series de Hep A
Meningococal <sup>10</sup>											MCV4
		Edades recomendadas			Ciertos grupos de alto riesgo						

guaje. El comité concluyó en el año 2004 que las vacunas con timerosal no eran la causa de autismo u otros trastornos de desarrollo neurológicos.

Las pruebas de numerosos estudios de investigación indican que las vacunas no están relacionadas con el autismo. Asimismo, no hay pruebas de que ningún tipo de material que se usa para hacer o conservar las vacunas tiene algo que ver con la causa de autismo. Varios estudios recientes, incluyendo un estudio publicado en enero de 2008 por parte del Departamento de Salud Pública de California, reiteraron la seguridad de las vacunas. Ya no se usa más timerosal como conservante en ninguna de las vacunas recomendadas durante la niñez. Por el contrario, desde que se dejó de usar timerosal como conservante en 1999, los casos de autismo han aumentado.<sup>9</sup>

### ¿Qué significa esto para usted?

Los mitos y la información errónea sobre la seguridad de las vacunas puede confundir a los padres que tratan de tomar decisiones razonables sobre la salud y el bienestar de sus hijos. A pesar de que algunas vacunas pueden ocasionar reacciones leves, como fiebre temporal o molestia alrededor de la zona de la inyección, las reacciones graves son muy raras. Los niños también por lo general pueden ser vacunados aún si tienen enfermedades menores como el resfriado, dolor de oídos, fiebre leve o diarrea. Los beneficios que proporcionan la mayoría de las vacunas se extienden más allá del beneficio individual de la persona vacunada. También hay un gran beneficio para la salud pública, especialmente en establecimientos de cuidado de niños. Las vacunas actúan mejor cuando la mayoría de los miembros de la comunidad están vacunados. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) apoya enfáticamente la inmunización universal.

### Por A. Rahman Zamani, MD, MPH

#### Fuentes de consulta e información

En inglés y español: El sitio web del Programa Nacional de Inmunizaciones de CDCs ([www.cdc.gov/ncbddd/autism/](http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/)) tiene varios materiales sobre las vacunas y el autismo. También puede obtener información sobre las vacunas y la seguridad de las vacunas llamando al 1-800-CDC-INFO.

Solo en inglés: El Instituto de Seguridad de las Vacunas ([www.vaccinesafety.edu](http://www.vaccinesafety.edu)) de la Facultad de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins proporciona una evaluación independiente sobre las vacunas y la seguridad de las mismas.



Suministrado por California Childcare Health Program  
Para obtener más información comuníquese con:  
Línea de salud 1-800-333-3212

Distribuido por: