

Hojas de Referencia para Padres

Padres con el TDAH

Un estudio realizado por la Universidad de Maryland¹ ha llegado a la conclusión de que los padres de niños que padecen el Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) deberían ser evaluados para determinar si ellos sufren el mismo trastorno. La probabilidad de que estos padres tengan el TDAH es al menos 20 veces mayor que la de los padres cuyos hijos no tienen el TDAH.

¿Es el TDAH muy común?

Aproximadamente 7 por ciento de los niños en edad escolar tienen el TDAH y el trastorno podría durar hasta la edad adulta. El TDAH, previamente conocido como Trastorno por Déficit de Atención o TDA, se refiere a una serie de comportamientos presentes en muchos niños y adultos. A veces, en los adultos se considera un “trastorno enmascarado” porque los síntomas a menudo se esconden en problemas como dificultad para relacionarse y organizarse, cambios de humor, abuso de estupefacientes, fracasos laborales y otros problemas psicológicos. Algunos adultos sólo consideran la posibilidad de tener el TDAH una vez que su hijo/hija ha sido diagnosticado/a.

¿Qué causa el TDAH?

Aunque se desconocen las causas exactas del TDAH, no hay duda que el factor genético es el que más contribuye. Otros factores de riesgo incluyen complicaciones durante el embarazo, exposición prenatal a alcohol y tabaco, parto prematuro, peso considerablemente bajo al nacer, niveles excesivamente altos de plomo en el cuerpo y lesiones cerebrales después del nacimiento. El TDAH *no lo causa* tomar azúcar en grandes cantidades o alimentos con aditivos, ver demasiada televisión, una atención paterna deficiente hacia el niño o factores sociales y del entorno como pueden ser la pobreza o el caos familiar.

¿Cómo se diagnostica el TDAH?

El TDAH no produce síntomas físicos obvios. No se puede detectar con un simple análisis de sangre, con una prueba de rayos X o haciendo un examen escrito. Es necesario realizar una evaluación completa y llevar a cabo una serie de entrevistas con la persona en cuestión y sus allegados

para descartar otras causas de ese comportamiento, para establecer una diagnosis y para determinar la presencia o ausencia de otros problemas.

¿Cuáles son los síntomas?

Según el Manual de Diagnóstico y Estadística de Trastornos Mentales (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-IV), existen tres variedades de comportamiento que indican el TDAH: falta de atención, hiperactividad e impulsividad. El comportamiento que indica *falta de atención* incluye distraerse fácilmente, no prestar atención a los detalles y cometer equivocaciones por descuido, no seguir instrucciones y perder u olvidar cosas que se necesitan para completar una tarea. Algunas de las señales que indican *hiperactividad e impulsividad* son estar inquieto, no parar de mover o retorcer las manos o los pies, correr, subirse a la silla o levantarse en situaciones en las que hay que permanecer sentado o callado, contestar preguntas antes de que se terminen de formular y tener dificultad para hacer cola o esperar el turno.

Debido a que, en algún momento, todos mostramos algunos de estos comportamientos, el DSM ha marcado unos criterios muy específicos para determinar cuándo estas reacciones son síntomas del TDAH.

¿Por qué deberían hacerse una evaluación los padres de niños con el TDAH?

El tratamiento para niños con el TDAH requiere mucho apoyo por parte de los padres. Para que los niños se esfuercen al máximo es necesario que sus padres también se esfuercen al máximo. La identificación y el tratamiento de adultos con el TDAH podrían ser un componente importante en el programa de tratamiento para niños con el TDAH.

¿Qué tratamiento existe para el TDAH?

Aunque no existe curación para el TDAH, los programas de tratamiento pueden ser muy eficaces en la reducción del efecto que este trastorno ejerce en la vida de quienes lo padecen. Los programas de tratamiento combinan medicamentos, educación, desarrollo de conducta (con listas, planificadores diarios y sistemas de archivo) y apoyo psicológico.

por A. Rahman Zamani, MD, MPH


¹Journal of the American Child & Adolescent Psychiatry, Diciembre 2003, Volumen 42, Número 12.

Recursos

Línea de la Salud de California para el Cuidado Infantil: (800) 333-3212.

American Child & Adolescent Psychiatry en www.aacap.org.

Niños y Adultos con el Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (Children and Adults with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder, CHADD, por sus siglas en inglés), tiene una lista de profesionales del TDAH en su sitio Web www.chadd.org



Proporcionada por California Childcare Health Program
Para más información, póngase en contacto con:
Línea de la Salud 1-800-333-3212

Distribuida por: