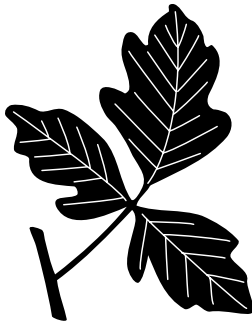




# Roble venenoso



El roble venenoso es una planta que se encuentra en los parques y espacios abiertos por todo el oeste de los Estados Unidos. Crece en una gran cantidad de hábitats, desde el nivel del mar hasta elevaciones de 5000 pies. La exposición a la savia aceitosa que se encuentra en todas las partes del roble venenoso (raíces, tallo, hojas, flores y la fruta o bayas) puede ocasionar irritación en la piel que puede ser de moderada a severa. Debido a que el roble venenoso crece cerca del suelo y crece con fuerza en California, los niños pequeños que juegan al aire libre tienen riesgo de tener contacto con el roble venenoso.



## ¿Cómo se reconoce el roble venenoso?

El roble venenoso es generalmente un arbusto tupido, aunque a veces se convierte en una enredadera trepadora con varias pulgadas de diámetro, que trepa en los árboles de roble y se fija al árbol por raíces del

aire. Por lo general, el roble venenoso tiene tres hojitas (a veces tiene cinco). Son brillantes, sin espinas y la hoja del medio tiene un pedúnculo distintivo. En algunas zonas, las hojas son verdes todo el tiempo, en otras zonas las hojas son rojas en la primavera. Es más difícil identificar el roble venenoso durante el invierno, cuando pierde las hojas y tiene el aspecto de tallos derechos y sin hojas, que se erigen del suelo.

## ¿Qué síntomas ocasiona el roble venenoso?

Algunas personas pueden tocar las hojas del roble venenoso y no tener ninguna reacción porque no son alérgicas a la planta. Pero en las personas alérgicas, el contacto con el roble venenoso ocasiona una reacción que puede ser muy incómoda y a veces peligrosa. La gravedad de la reacción en la piel depende del grado de sensibilidad del paciente, el tiempo de la exposición y las partes del cuerpo que estuvieron en contacto con el roble venenoso.

La piel de las personas que son alérgicas al roble venenoso absorben el alérgeno del aceite de la planta rápidamente. La irritación de la piel se desarrolla dentro de los próximos 1 a 6 días después de la exposición. Esta irritación tiene el aspecto de ronchas rojas que causan picazón, pero también puede presentarse en forma de ampollas que supuran un líquido transparente llamado suero. Algunas víctimas presentan síntomas después de solo 30 minutos. Al contrario de lo que comúnmente se cree, el suero supurado no contiene alérgeno y no hace que el sarpullido pase a otras partes del cuerpo o a otros individuos.

El sarpullido puede desarrollarse lentamente durante varios días, lo cual hace que la gente piense que el sarpullido pasa de una parte del cuerpo a otra, pero la erupción lenta sucede por haber expuesto diferentes partes del cuerpo y por haber diferentes cantidades de alérgeno: las zonas que tuvieron mucho contacto, desarrollarán sarpullido más rápido. La dermatitis rara vez dura más de 10 días. Los episodios futuros de alergia al roble venenoso, a menudo son peores; entonces los niños que han tenido alergia al roble venenoso, deben tener especial cuidado de no tener contacto con la planta.

Además del contacto directo con la planta, la transmisión del alérgeno puede ocurrir de una variedad de orígenes, incluyendo partículas de humo cuando se quema roble venenoso porque las partículas de humo transportan los aceites. Respirar este humo puede ocasionar graves irritaciones respiratorias.

## ¿Cuándo acudir a asistencia de emergencia?

El roble venenoso también puede ocasionar una reacción grave, que no se limita a la reacción en la piel. Esta reacción extremadamente grave no es común, pero puede ser un caso de riesgo de muerte. Los síntomas de las reacciones alérgicas graves son picazón en todo el cuerpo, inflamación de la lengua, garganta o labios y dificultad para respirar o tragar, debilitamiento, mareos, labios y boca morados y pérdida de la conciencia. Esta situación es una emergencia médica. Si un niño a

su cuidado presenta indicios de una reacción alérgica grave, llame al 911 y luego llame a los padres.

## ¿Puede un niño con sarpullido por roble venenoso asistir al programa de cuidado de niños?

Un niño con sarpullido debido al roble venenoso puede asistir al programa de cuidado de niños, siempre y cuando el sarpullido no esté infectado y el niño se sienta lo suficientemente bien como para participar en las actividades del programa.

## ¿Cómo ayudar a un niño con sarpullido por roble venenoso?

Debido a que el sarpullido causa mucha picazón, los niños con sarpullido por roble venenoso tienden a rascarse con frecuencia, aún cuando están durmiendo. El constante rascado puede lesionar la piel y los niños pueden desarrollar una infección de piel secundaria, que necesite ser tratada con antibióticos. Otros posibles problemas son la irritabilidad por el rascado y dolor y dificultad para dormir que puede hacer que el niño se sienta cansado.

- Córtele las uñas de los dedos de la mano, para evitar que el niño se lesione la piel al rascarse.
- Si es posible, cubra el área con sarpullido para que el niño no se rasque.
- Ofrezca algunos tratamientos de alivio tales como crema para el rascado. Recuerde que el personal de ECE debe tener permiso e instrucciones por escrito con respecto al uso de medicinas recetadas o de venta libre, tal como se dispone en las Normas de Licencia para la Comunidad de Servicios de Cuidado.

## ¿Es contagioso el sarpullido por roble venenoso?

A pesar de que el sarpullido por roble venenoso *tiene aspecto* contagioso, especialmente cuando está supurando un líquido transparente, la persona con sarpullido por roble venenoso no puede contagiar a otra persona. Sin embargo, el sarpullido se puede contagiar si se toca el residuo aceitoso que está en una mascota o en la ropa de una persona que ha tenido contacto reciente con la planta. Es importante lavar toda la ropa y equipo que haya tenido contacto con el roble venenoso.

## Consejos útiles para prevenir el contacto con el roble venenoso

- A los niños que no tienen reacción alérgica al roble venenoso se les debe advertir que el contacto prolongado con la planta puede desarrollar la alergia y que entonces, deben evitar tener contacto con la planta, aún si no son alérgicos a ella.
- La mejor forma de prevenir que los niños y el personal tengan sarpullidos por roble venenoso es prevenir el contacto con la planta. Eduque al personal, a las familias y a los niños con respecto al aspecto y presencia del roble venenoso en la comunidad y en el ambiente. Cuando visite parques u otros espacios al aire libre, asegúrese de estar en áreas descampadas, en senderos definidos y praderas, aléjese de zonas de arbustos densos donde pueda haber robles venenosos.
- Después de estar expuesto al aceite, la mejor forma de prevenir irritaciones en la piel es enjuagarse la piel con mucha agua fría y jabón. El agua caliente ayuda a que el aceite penetre en la piel. Aún si es demasiado tarde para prevenir el sarpullido, lave la piel con abundante agua fría y jabón para deshacerse del aceite de la planta y evitar que el sarpullido se extienda a otras partes del cuerpo.
- Evite el uso de poca cantidad de agua y de toallitas higiénicas descartables porque probablemente, esto va a desparramar más el aceite, en vez de quitarlo.

Para mayor información llame a la Línea de Salud de Servicios de Cuidado de Niños al 1-800-333-3212 o visite nuestro sitio en la red: [www.ucsfchildcarehealth.org](http://www.ucsfchildcarehealth.org). También le pueden resultar útiles los siguientes temas: *Tenga cuidado con las plantas de interior venenosas* (Hoja informativa para las familias); *Alergias* (Notas de salud y seguridad); *Seguridad durante el verano* (Notas de salud y seguridad).

### Fuentes de consulta e información en inglés

Poison Oak, University of California Statewide IPM Program, 2001, @ <http://www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7431.html>

Por Eileen Walsh, RN, MPH