



Desratización integrada en los establecimientos de cuidado de niños

Los roedores más comunes son las ratas de techo, la rata noruega y el ratón doméstico. Al roer, orinar, defecar y hacer nidos estos roedores pueden ocasionar daños en edificaciones, alimentos, ropas y documentos. Son los responsables por la propagación de enfermedades y pueden provocar incendios cuando dañan equipos eléctricos. Para proteger la salud de los niños y del personal de los establecimientos de Cuidado y Educación de Niños Pequeños (ECE, por sus siglas en inglés), necesitamos tener programas bien integrados de desratización (IPM, por sus siglas en inglés).

¿Por qué son un problema las ratas y los ratones?

Las ratas se reproducen de cada 2 a 4 meses y paren a muchas crías por vez. Si no se las controla adecuadamente, la plaga de ratas puede aumentar rápidamente la cantidad de estos roedores. En los ambientes cerrados los ratones son aún más comunes que las ratas. Las ratas y los ratones son animales nocturnos; es decir que están activos durante la noche. A menudo, el primer indicio de la existencia de roedores son ruidos extraños durante la noche que provienen de áticos, del interior de las paredes o de los cielorrasos. Si observa ratas durante el día, es probable que tenga una plaga grave. Las ratas y los ratones roen objetos duros porque los dientes incisivos de estos animales crecen constantemente y necesitan mantenerlos cortados. Por ejemplo, les gusta roer cajas de empalme con plásticos de electricidad, lo cual provoca incendios eléctricos.

Control de plagas de roedores:

Muchas personas usan venenos para deshacerse de los roedores, pero esto no va a solucionar el problema de roedores a menos que se haya establecido un plan integrado y profundo de control de roedores. Si se mata a los roedores pero el hábitat y los alimentos todavía quedan, es muy probable que otros roedores se muden a ese lugar para reemplazar a los roedores eliminados. La estrategia más importante para evitar y controlar a los roedores es dejar de proporcionarles alimentos, agua y vivienda.

Las estrategias de IPM para controlar a los roedores abarcan:

- **Inspección detallada:** Observe si hay indicios de roedores en el ambiente: Excremento de roedores cerca de los platos de comida de las mascotas u otras fuentes de alimento, madrigueras en el suelo, indicios de nidos debajo de la leña o detrás de artículos que se guardan en el garaje, pruebas de que los roedores se están alimentando de frutas o frutos secos en los árboles o en el suelo del jardín.
- **Identifique si tiene ratas de techo o ratas noruegas** para poder colocar trampas o cebos en los lugares más efectivos.

Las ratas de techo (ratas negras) son levemente más pequeñas que las ratas noruegas. A diferencia de las ratas noruegas, éstas tienen la cola más larga que la longitud de la cabeza y el cuerpo juntos. Las ratas de techo pueden escalar con mucha agilidad y usualmente viven y hacen nidos al nivel del suelo en arbustos, árboles y vegetación densa como la hiedra. En las edificaciones, por general se las encuentra en espacios cerrados o elevados en los áticos, paredes, cielorrasos falsos y armarios. Las ratas de techo prefieren vivir en climas cálidos y en zonas cercanas al océano.

Las ratas noruegas (raras de cloaca) son roedores robustos que viven en madrigueras y son más grandes que las ratas de techo. Las madrigueras se encuentran cerca de los cimientos de los edificios, debajo de la basura, escombros o pilas de madera, y en zonas húmedas cerca de jardines y campos. Los nidos pueden tener un revestimiento de pedazos de papel, tela u otros materiales fibrosos. Cuando las ratas noruegas invaden los edificios, por lo general permanecen en el sótano o en el primer piso.

- **Supervisión frecuente** del ambiente
- **Control de basura:** En la mayoría de los casos, la basura es la fuente principal de comida para las ratas. Ponga el desperdicio de alimentos en bolsas de plástico selladas; coloque las bolsas en contenedores a prueba de roedores. Limpie los tachos de basura y los contenedores con frecuencia para evitar que se acumulen desperdicios de comida. Mantenga los contenedores en superficies impermeables duras lo más lejos posible del edificio.

- **A prueba de roedores:** La mejor forma de controlar a los roedores es evitar que estos se metan en los edificios o lugares habitados. Los ratones pueden caber en un huequito de ¼ de pulgada. Los roedores entran a los edificios por los huecos en las paredes, cerca de las entradas de las tuberías, por las salidas de las cloacas y por debajo de las puertas.

Use tapajuntas y mallas metálicas y de cobre para sellar los sumideros de los pisos, los conductos de ventilación, los huecos y espacios alrededor de las tuberías.

Instale un burlete de suelo con escobilla barredora debajo de cada puerta que da al exterior. Eso cumple la doble función de bloqueador del frío y de protector barato y de fácil instalación para bloquear la entrada a los roedores.

- **La colocación de trampas** es un componente importante del programa IPM para controlar a los roedores en los ambientes de ECE.

Coloque trampas con cebos en los extremos de forma perpendicular a las paredes para se pueda atrapar a los roedores que provengan de cualquier dirección.

Las ratas le temen a las trampas y las evitarán. Para mejorar la eficacia de las trampas, se puede colocar el cebo con anterioridad: Coloque las trampas con cebo, pero no las ponga en los lugares identificados por varios días hasta que las ratas se acostumbren a las trampas.

Ponga las trampas en frente a las aperturas y lugares que las ratas y los ratones usan para ingresar al edificio y entre las paredes y el equipo para mejorar las oportunidades de contacto con las trampas. Asegúrese de colocar las trampas fuera del alcance de los niños.

Vacíe y vuelva a preparar y colocar las trampas a diario hasta que no se capturen más roedores; luego controle las trampas semanalmente. Siempre use guantes cuando toque las trampas para protegerse de enfermedades.

- **Cebos:** Si la plaga de roedores es grave, puede resultar necesario colocar cebos y esto debe realizarlo un operador de desratización con licencia y capacitación para utilizar venenos de forma segura.

Se deben colocar los cebos en lugares fuera del alcance de los niños, mascotas, animales domésticos y animales silvestres o en estaciones resistentes a que se altere el cebo.

Las estaciones de cebo deben ser resistentes a la destrucción de perros y niños menores de 6 años de edad y se deben construir de forma tal que evite que un niño pueda alcanzar el cebo dentro de la trampa y tocar el cebo.

El cebo puede hacer que la rata o el ratón se mueran

detrás de la pared. Cuando hace calor, el olor del roedor muerto puede apestar y ser insoportable y es posible que sea necesario hacer un hueco en la pared para retirar los restos del animal muerto. También las pulgas y los ácaros a menudo abandonan los restos del animal muerto y pueden infestar toda la casa o edificio si no se sacan los restos del animal muerto a tiempo.

La prevención de plagas de roedor es la mejor estrategia para evitar esas situaciones que requieren el uso de cebos o venenos.

Según la Ley de Escuelas Saludables, se debe notificar a los padres y al personal sobre cualquier aplicación de pesticidas y se deben colocar letreros de advertencia.

La limpieza después de los roedores:

No barra o aspire con la aspiradora los excrementos o la orina de los roedores, ni los materiales del nido porque tienen enfermedades. El barrer o aspirar con la aspiradora va a revolver el polvo y aumentar las posibilidades de que la persona inhale el virus. Use guantes y rocíe la orina y los excrementos con una mezcla de blanqueador y agua y deje en remojo por 5 minutos. La concentración recomendada para la solución de blanqueador (cloro) es 1 medida de blanqueador por 10 medidas de agua. Use una toalla de papel para levantar la orina y los excrementos y deséchelos a la basura. Pase trapo a los pisos con una solución de blanqueador (cloro). Quítese los guantes y lávese las manos.

Fuentes de consulta en inglés y español

Departamento de Normas de Pesticidas de California, Escuela IPM. En la red: www.cdpr.ca.gov/schoolipm/main.cfm

Programa de Control de Plagas Integrado de todo el estado de la Universidad de California en Davis. . Notas IPM de Desratización: www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn74106.html

Por Vickie Leonard, RN, FNP, PhD

Este proyecto recibe fondos de forma total o parcial de una subvención por parte del Departamento de Regulación de Pesticidas. El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del Departamento de Regulación de Pesticidas. Las menciones de marcas o productos comerciales no tienen como objetivo respaldar o recomendar el uso de dichas marcas o productos.