



## **Fiebre: Lo Que Necesita Saber**



### **¿Es la fiebre peligrosa?**

Normalmente no. La fiebre es la respuesta natural del cuerpo ante una infección causada por un virus o una bacteria. Frecuentemente la fiebre aparece cuando existen dolencias víricas leves; la fiebre puede aparecer y desaparecer durante unos días (incluso con el uso de acetaminofén como Tylenol). El niño seguramente se encontrará peor cuando le suba la fiebre y mejor cuando le baje. Esto es normal. Los niños con fiebre suelen perder el apetito, pero una vez que se encuentran mejor lo recuperan. Es importante que beban muchos líquidos ya que los niños pequeños se pueden deshidratar con la fiebre. No se recomiendan las soluciones orales de hidratación a menos que el niño esté vomitando o tenga diarrea.

### **¿Y las convulsiones por la fiebre?**

Alrededor de un 4% de todos los niños con fiebre sufrirán convulsiones asociadas con la fiebre. Son más normales en niños menores de 5 años. Una convulsión por fiebre puede suceder repentinamente e impresiona bastante. Por lo general la convulsión no dura mucho (entre 1 y 10 minutos) y no requiere ningún tratamiento. El niño se sentirá somnoliento después y es posible que ni se acuerde de lo que ha sucedido. Algunos niños tendrán convulsiones por la fiebre más de una vez durante los primeros años de su vida. No es normal tener problemas a largo plazo debido a convulsiones por la fiebre. No intente poner nada en la boca del niño mientras se está convulsionando y asegúrese que el niño no corre peligro de caerse o lastimarse. Nunca deje desatendido a un niño que esté sufriendo una convulsión.

### **¿Qué temperatura en el termómetro indica fiebre real?**

En general está establecido que una temperatura de 100.4° F (38° C) o superior en un bebé pequeño, o de 101° F en bebés mayores y niños se considera fiebre independientemente del método utilizado para medirla. Existen ciertos factores que pueden causar leves aumentos de la temperatura corporal, como: hacer ejercicio, la hora del día (al final de la tarde), la dentición y la temperatura del entorno (causada por una estancia caliente, un día caliente o un niño excesivamente abrigado). Estos aumentos de la temperatura corporal no representan una fiebre real.

### **¿Qué otros síntomas indican la presencia de fiebre?**

El niño podría ponerse colorado, sentirse cansado, irritado y tener una pérdida de apetito. Es posible que usted sea capaz de decir si el niño tiene fiebre simplemente tocándole la frente o el abdomen, pero la única manera de saberlo seguro es usando un termómetro.

### **¿Deberían tomar medicamentos?**

Primero es necesario que se hayan establecido unas normas claras sobre la administración de medicamentos. La administración de medicamentos con receta o sin receta (como Tylenol o Motrin) en los centros de cuidado infantil se debería limitar a aquellos medicamentos que se han recomendado por el médico de cada niño o a las circunstancias individuales de cada niño que asiste al centro, si se tiene un permiso escrito de los padres o del tutor legal.

Sin embargo, un médico podría escribir una recomendación general para el uso de medicamentos que no requieran receta médica y que se usen a menudo (como acetaminofén o protección solar) en la que se especifica cuándo administrarlo a los niños del centro. Por ejemplo, con el consentimiento de los padres, los niños mayores de 4 meses pueden tomar acetaminofén si su temperatura corporal excede 101° F, según las instrucciones de dosificación proporcionadas por el fabricante. Los padres deberán ser informados cuando se administre algún medicamento a sus hijos. Dependiendo de la situación, la notificación podría ocurrir antes o después de tomar el medicamento. De cualquier manera, siempre se debe documentar la administración del medicamento en el expediente del niño.

### **¿Cuándo se debería excluir del centro a un niño con fiebre?**

Sólo la fiebre no es una buena razón para excluir del centro a un niño que se encuentre suficientemente bien como para participar en las actividades y que esté bebiendo líquidos. De hecho, un niño con fiebre podría estar menos enfermo que otro niño sin fiebre pero con otros síntomas. Por ejemplo, no habría ningún problema si un niño juguetero y atento que tenga síntomas de un ligero resfriado y un poco de fiebre permaneciese en el centro. Por otro lado, un bebé

de 3 meses que esté molesto y rechace la leche artificial o materna en más de una toma debería quedarse en su casa y ser examinado por su médico ese mismo día, independientemente de si tiene fiebre.

## ¿Es necesario que un niño con fiebre sea examinado por un médico?

No. La edad y el aspecto del niño son los dos factores más importantes a considerar cuando hay que decidir si la fiebre es una indicación de un problema de salud más serio.

La intervención médica es necesaria si:

- El bebé tiene 4 meses de edad o menos y tiene fiebre.
- Si el bebé tiene entre 4 y 12 meses de edad y la fiebre le dura más de 24 horas.
- Tiene una temperatura de 104° F o superior.
- Al niño se le nota enfermo, tiene rigidez de cuello y / o una erupción cutánea.
- El niño es incapaz de participar, tiene dificultad para respirar, o está letárgico.
- La fiebre permanece por encima de 103° F una hora o dos después de administrar el tratamiento (Tylenol, baño en agua tibia).

## ¿Qué tipo de termómetro es el mejor?

Existen muchos tipos de termómetros en el mercado. Su elección dependerá de la edad del niño, de la simplicidad y exactitud del aparato, del riesgo de lesión y del precio. La Academia de Pediatría Americana ha dejado de recomendar el uso de los termómetros de cristal y mercurio con niños. Tampoco use los termómetros para la frente o con forma de chupón ya que no son fiables.

Diferentes maneras de tomar la temperatura:

- **Por la boca** (método oral) se recomienda cuando los niños son mayores de 4 años.
- **Por la axila** (método axilar) se recomienda cuando son bebés o niños de hasta 2 años.
- **Rectalmente** no se recomienda por razones de seguridad.
- **Por el oído** (método timpánico) requiere termómetros especiales y el aprendizaje de su uso.

## Qué Hacer y Qué No Hacer con un niño que tiene fiebre

**NO** use compresas con hielo ni baños de alcohol. Estos métodos pueden bajar la temperatura demasiado deprisa y causar problemas. También son muy incómodos para el niño con fiebre y podrían aumentar su angustia.

**SÍ** le puede dar un baño en agua tibia para refrescarlo si el niño está incómodo. Ofrézcale líquidos frescos, como helados de hielo o granizados hechos únicamente de jugo de frutas.

**NO** dé aspirina a los niños menores de 12 años a menos que lo haya recomendado un médico. La aspirina administrada a niños se ha asociado con una enfermedad a veces mortal llamada el síndrome de Reye.

**SÍ** puede darle Tylenol o Motrin si lo permiten las normas del centro para la administración de medicamentos y si tiene instrucciones por escrito del médico. En general, estos medicamentos hacen que la fiebre baje 20 ó 40 minutos después de tomarlos.

**NO** abrigue al niño excesivamente con mantas o ropa.

**SÍ** le puede permitir al niño que se refresque más fácilmente con prendas de vestir o ropa de cama ligeras.

Para más información, incluyendo muestras de formularios para la administración de medicamentos, llame a la Línea de la Salud al (800) 333-3212 o visite nuestro sitio Web.

## Referencias

*Parents can beat their fear of fevers by understanding them*, R. Zamani. Child Care Health Connections, Mayo-Junio 2001.

*Caring for Our Children. National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Out-of-Home Child Care Programs*, 2nd Ed, 2002, pps 137-138. AAP, APHA, Nat'l Resource Center for Health and Safety in Child Care.

*Fever*, J. Tucker NP. CHILDHEALTH Parent Bulletin, 1/96.

por Susan Jensen, RN, MSN, PNP (Marzo 2003)