



# Piojos de la cabeza: Historia y tratamiento



## Un poco de historia

Los piojos de la cabeza representan un problema común que existe desde que los faraones gobernaban Egipto y eran enterrados en las tumbas con peines de largos dientes de metal; sin duda eran peines para piojos. Hoy en día, este tipo de peine sigue siendo el método más seguro y eficaz para deshacerse de los piojos.



abrazarse, jugar) o, con menos frecuencia, cuando se comparten artículos personales (peines, cepillos, sombreros, asientos de auto, ropa de cama, cascos). En particular, son los niños pequeños los que están en mayor riesgo de contagio porque los establecimientos de cuidado de niños y las escuelas son ambientes propicios para que los piojos pasen de niño en niño.

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son parásitos que viven en la superficie del cuerpo humano: en la cabeza, el cuerpo o el vello púbico. La infestación de piojos se llama "pediculosis". Los piojos de la cabeza (a diferencia de los piojos del cuerpo o las ladillas) no implican la falta de higiene ni son un reflejo de la calidad del establecimiento de cuidado de niños. No hay ninguna evidencia que compruebe que los piojos de la cabeza sean portadores de enfermedades.

Los piojos de la cabeza no tienen alas, son insectos caminadores que viven en el cuero cabelludo humano. No vuelan ni saltan, sino que andan a una velocidad de unas nueve pulgadas por minuto. Es difícil ver los piojos vivos porque se mueven con tanta rapidez. Los piojos se alimentan de pequeñas cantidades de sangre cada unas cuantas horas. Esto produce picazón que puede ser el primer indicio de infestación en el niño o adulto; aunque con el primer caso de piojos de la cabeza, tal vez pasen de cuatro a seis semanas antes de que se sienta la picazón. Los piojos de la cabeza viven solamente en los huéspedes humanos y no sobreviven por más de 24 ó 48 horas sin alimentarse de sangre. La vida promedio de los piojos en un huésped humano es de unos 30 días.

El piojo adulto es de alrededor 1/8 de pulgada de longitud (aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo) y es de un color grisáceo blanquecino o café clarito. La hembra adulta pone de 3 a 10 huevos por día, dejándolos pegados a la base del pelo cerca del cuero cabelludo. La temperatura del cuerpo del huésped humano incuba los huevos. Los nuevos piojos nacen de 7 a 12 días después. En una o dos semanas posteriores, los piojos maduran y comienzan a poner huevos. Las cáscaras vacías de los huevos quedan pegadas a la base del pelo.

## ¿Quién se contagia y cómo se contagian las personas?

Los piojos no saltan, ni vuelan ni viven en huéspedes animales. Los piojos andan de una persona u objeto a otro. Esto sucede cuando hay contacto de cabeza a cabeza (por dormir juntos,

## ¿Qué mata los piojos?

Los pesticidas usados para matar piojos se llaman pediculicidas. La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda el uso de permethrina 1% (de venta libre) para el tratamiento de piojos de la cabeza. Los pediculicidas pueden ser útiles como una primera medida en el tratamiento contra los piojos, pero ninguna de las preparaciones de pediculicida que se usan hoy en día para tratar los piojos, mata TODOS los piojos y liendres. La eficacia de estos productos químicos no aumenta si se los deja en el pelo por más tiempo de lo indicado en las instrucciones de uso del producto. Nunca ponga a un niño a dormir con una bolsa de plástico o una gorra de baño en la cabeza porque correría peligro de asfixia. Consulte con su profesional de salud antes de usar más cantidad de químicos que la cantidad recomendada en las instrucciones del producto. Los padres son las únicas personas que deben aplicar el tratamiento de pediculicida al niño y los padres son las únicas personas que pueden cortar el pelo al niño, aún cuando se trate de uno o dos pelitos con liendres resistentes.

Los pesticidas en aerosol no sirven para eliminar los piojos y pueden ocasionar exposición innecesaria a residuos de insecticidas y provocar alergias y síntomas respiratorios, especialmente en los niños con asma. Otro factor a considerar con el uso de cualquier pesticida es que permanece al medio ambiente por un largo período de tiempo después de su uso. No es necesario llevar a cabo un tratamiento con las mascotas.

Aunque existe documentación sobre la resistencia de los piojos a los pediculicidas en algunas comunidades, los motivos principales por los cuales podría fracasar el tratamiento son:

- Confundir residuos del cabello con "liendres" (sin que exista una infestación activa)
- No seguir las instrucciones de uso indicadas en la etiqueta del medicamento,
- No identificar y tratar a otras personas que tienen piojos al mismo tiempo (segunda infestación), y
- Exterminación incompleta de los huevos y piojos que sobrevivieron después del tratamiento.

## Tratamientos alternativos

Algunos padres piensan que los tratamientos alternativos son eficaces y preferibles a los pesticidas. Pasar el “peine al pelo mojado” con atención y los métodos oclusivos (como el gel de petróleo o Cetaphil) también pueden ser eficaces para eliminar los piojos. Asimismo, los padres pueden consultar al profesional de salud sobre un producto nuevo que contienen alcohol bencílico de 5% que es comercializado en las tiendas de productos naturales y que no necesita cumplir con las normas de FDA. Se deben evaluar los productos nuevos para comprobar la seguridad y eficacia de los mismos.

## Eliminación de liendres

Encontrar un piojo vivo en el cuero cabelludo es una prueba contundente de infestación. Pero, la identificación de “liendres” es historia aparte y muchas veces se cree erróneamente que los niños tienen liendres o piojos de la cabeza. Las liendres tienen un tamaño microscópico y se las encuentra con más facilidad en la nuca o detrás de las orejas. Si resbala a lo largo del cabello con facilidad, no es una liendre. Mientras más alejada esté la liendre del cuero cabelludo, menos posibilidad tiene de contener un huevo vivo; pero para evitar la confusión y los diagnósticos equivocados es mejor eliminar todas las liendres lo más pronto posible.

Para evitar el riesgo de una nueva infestación de piojos que se encuentren en los objetos, pase la máquina aspiradora en los sillones y asientos de auto, lave la ropa de cama que se usó y la ropa de vestir (más los cepillos para el cabello, etc) y coloque ciertos artículos personales (ej, almohadas) en la secadora de ropa por unos 20 minutos o en una bolsa de plástico por dos semanas. El riesgo principal de contagio se da cuando se rozan o tocan las cabezas de las personas.

## Consejos prácticos

- Informe calmadamente sobre la detección y control de piojos a los padres.
- El contacto o roce de las cabezas es la causa principal del contagio de piojos.
- Tenga lugares separados para guardar las pertenencias de cada niño y de los miembros del personal. Asegúrese de que los abrigos y la ropa no se rocen entre sí.
- No comparta los peines, cepillos, toallas o ropa de cama.

## ¿Cuándo se debe excluir a los niños?

La Academia Estadounidense de Pediatría indica que ningún niño saludable debe ser excluido de la escuela. Debido a que un niño con una infestación activa de piojos de la cabeza posibilita la infestación por un mes o más, antes de que se le descubran los piojos, no representa un gran riesgo de infestación para los demás. El niño debe permanecer en el salón de clases pero se lo debe desalentar que se acerque mucho a la cabeza de los demás.

A continuación siguen algunas preguntas importantes para ayudar a realizar un esfuerzo en equipo cuando traten con una situación de piojos:

- ¿Ya se ha tratado al niño con un pesticida? ¿Cuántas veces?
- ¿Ya fue visto el niño por un profesional de salud por este motivo?
- ¿Están los padres dispuestos a usar un tratamiento con pediculicida? ¿Tienen los medios económicos para comprarlo o el seguro de salud les cubrirá el monto de la receta?
- ¿Pueden los padres o tutores ver lo suficientemente bien como para encontrar y eliminar todas las liendres?
- ¿Tiene usted y su personal la experiencia necesaria como para identificar la infestación y se sienten cómodos como para informales a las familias sobre la infestación? ¿Necesita capacitación al respecto?
- ¿Sabe dónde puede obtener ayuda para usted o las familias para tratar con un brote de piojos o una nueva infestación resistente?

Para obtener ayuda para tratar un brote de piojos o una nueva infestación resistente:

1. Comuníquese con su Agencia local de Información y servicio de derivaciones para ver si su condado cuenta con un consultor de salud para establecimientos de cuidado de niños o si hay disponible algún un defensor de la salud infantil en el ámbito del cuidado de niños o alguna capacitación al respecto.
2. Llame a su enfermera de salud pública local (busque el número de teléfono en “Oficinas del condado: Agencias de servicios para el cuidado de la salud” (Health Care Services Agency) en la guía de teléfono local o en la red: [www.dhs.cahwnet.gov/home/hsites/lhdlinks.htm](http://www.dhs.cahwnet.gov/home/hsites/lhdlinks.htm)
3. Si es parte de un sistema escolar local, pídale ayuda a la enfermera escolar.

Para obtener información adicional sobre los piojos de la cabeza y pautas claras sobre las técnicas de cómo pasar el peine eficazmente, llame a la Línea de Salud al (800) 333-3212 o vaya a [www.ucsfchildcarehealth.org](http://www.ucsfchildcarehealth.org).

## Referencias en inglés

*Cómo cuidar a nuestros niños, Normas nacionales del rendimiento de Salud y Seguridad: Pautas para programas de servicios de cuidado de niños fuera del hogar (Segunda edición) AAP/HRSA, 2001.*

*AAP (2010), Informe clínico: Piojos de la cabeza en: <http://pediatrics.aapublications.org/cgi/reprint/peds.2010-1308v1>*

*Asociación Nacional de Pediculosis: [www.headlice.org](http://www.headlice.org).*

*Por Susan Jensen RN, MSN, PNP*

*Revisado en 08/10*