



## Piojos de la Cabeza: Antecedentes y Tratamiento



### Un poco de historia

Los piojos de la cabeza representan un problema común que ha estado presente al menos desde que los faraones gobernaban Egipto, pues se les enterraba en sus tumbas con peines largos cuyos dientes eran de metal sin duda peines para piojos. Hoy en día, este tipo de peine es todavía el método más seguro y eficaz de eliminar piojos.

### Qué son los piojos

Los piojos son parásitos que viven en la superficie del cuerpo humano: en la cabeza, en el cuerpo y en el vello púbico. La infestación de piojos se llama "pediculosis." Los piojos de la cabeza (a diferencia de los del cuerpo o de los púbicos) no indican una higiene deficiente ni reflejan la calidad del centro de cuidado infantil. No hay ninguna evidencia de que los piojos de la cabeza sean portadores de enfermedades.

Los piojos de la cabeza son insectos sin alas que se arrastran y que viven en el cuero cabelludo de las personas. No vuelan, ni saltan pero pueden arrastrarse a una velocidad de alrededor de nueve pulgadas por minuto. Los piojos vivos son difíciles de ver por la velocidad a la que se mueven. Los piojos se alimentan de diminutas cantidades de sangre que toman cada pocas horas. Esto causa un picor que podría ser la primera indicación de que el niño o el adulto están infectados, aunque con el primer caso de piojos de la cabeza, la comezón tarda entre cuatro y seis semanas en aparecer. Los piojos de la cabeza viven en huéspedes humanos y no pueden sobrevivir más de 24 ó 48 horas sin tomar sangre. El promedio de vida de los piojos en el huésped humano es de alrededor de 30 días.

Los piojos adultos miden aproximadamente 1/8 pulgadas de largo (más o menos el mismo tamaño que una semilla de sésamo) y pueden ser de color blanco grisáceo o marrón claro. Un piojo hembra adulto pone entre tres y diez huevos al día y los deja pegados a la base del pelo muy cerca del cuero cabelludo. La temperatura corporal incuba los huevos y entre 10 y 14 días más tarde las crías salen del huevo. Las crías maduran y empiezan a poner huevos una o dos semanas más tarde. Las cáscaras de los huevos vacíos o "liendres," se quedan pegadas a la base del pelo.

### ¿Quién tiene piojos y cómo?

Los piojos no saltan, vuelan o viven en animales. Los pio-

jos se arrastran de una persona u objeto a otro. Esto ocurre cuando las cabezas se tocan (al dormir juntos, al abrazarse o al jugar) o, aunque menos frecuentemente, cuando se comparten objetos personales (peines, cepillos, sombreros, sillas de automóvil, ropa de cama, cascos). En particular los niños pequeños corren un riesgo más alto pues el entorno de los centros de cuidado infantil y de las escuelas ofrece muchas oportunidades para que los piojos se contagien de unos niños a otros.

### ¿Qué mata los piojos?

Los pesticidas que sirven para matar piojos se llaman pediculocidas. Según la Academia de Pediatría Americana, en la actualidad se recomienda la permetrina en solución al 1% (conocida como NIX y a la venta sin receta) como tratamiento para los piojos de la cabeza. Los pediculocidas pueden ser útiles como el primer paso en el tratamiento contra los piojos, pero hoy en día ninguno de los pediculocidas que se usan en el tratamiento contra los piojos consiguen matar TODOS los piojos y huevos. Dejar el producto químico en el cabello más tiempo del recomendado no aumenta su eficacia. Nunca acueste a un niño con una bolsa o un gorro de plástico en la cabeza pues se podría asfixiar. Consulte con su médico antes de usar tratamientos químicos más a menudo de lo que recomiendan las instrucciones en el envoltorio. Los padres del niño son los únicos que deberían tratar con pediculocidas el cabello del niño o que deberían cortar el cabello, aunque sólo sea para cortar un par de pelos con liendres persistentes.

Los pesticidas en aerosol no sirven para deshacerse de piojos, pueden causar una exposición innecesaria a residuos insecticidas y podrían provocar alergias y otros síntomas respiratorios, especialmente en niños que sufren de asma. Otro factor a considerar cuando se usan los pesticidas es que permanecen en el medio ambiente mucho después de su uso. No es necesario tratar a los animales domésticos.

Aunque existe documentación sobre la resistencia de los piojos a los pediculocidas, las principales razones por las que el tratamiento podría fracasar son:

- confundir restos o partículas del cabello como "liendres,"
- no seguir las instrucciones de uso del medicamento,
- no identificar y tratar a otras personas que tienen piojos al mismo tiempo (re-infestación), y

- exterminación incompleta de todos los huevos y piojos que sobreviven después del tratamiento

## Tratamientos alternativos

Algunos padres piensan que los tratamientos alternativos son eficaces y más deseables que las alternativas químicas. Aún así, se sigue recomendando utilizar el peine para eliminar liendres. Los productos que se venden en los establecimientos de alimentos para la salud no necesitan cumplir los estándares de la Administración de Drogas y Alimentos del gobierno de los EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés).

## Eliminación de liendres

Encontrar un piojo vivo en el cuero cabelludo es una clara prueba de estar infestado. Por otro lado, saber identificar las “liendres” es más difícil y a muchos niños equivocadamente se les han “encontrado” liendres o piojos de la cabeza y se les ha excluido de la escuela para que sigan un tratamiento que no necesitan. Las liendres son microscópicamente pequeñas y se pueden encontrar con más facilidad en la nuca y detrás de las orejas. Una partícula que resbala fácilmente a lo largo de un pelo no es una liendre. Cuanto más lejos esté la liendre del cuero cabelludo, más improbable es que contenga un huevo vivo, pero para evitar cualquier confusión o un error en la diagnosis es mejor eliminar todas las liendres lo antes posible.

Para evitar el riesgo de volver a infestarse a través de objetos no humanos, pase la aspiradora incluyendo los sofás y los asientos del automóvil; lave la ropa blanca y la ropa de vestir recientemente usada (además de cepillos para el cabello, etc.); y ponga otros artículos (como almohadas) en la secadora durante 20 minutos o en una bolsa de plástico durante dos semanas. El riesgo es mayor cuando el huésped es humano.

## Consejos

- Limpie el interior de cascos con un trapo húmedo para eliminar los piojos o liendres que hayan quedado. No se recomienda una limpieza más vigorosa pues podría dañar el casco.
- Separe las pertenencias personales de cada niño y de cada miembro del personal. Asegúrese de que las chaquetas y la ropa no se tocan.
- No se deben compartir peines, cepillos, toallas o ropa de cama.

## Cuando se debe excluir a los niños

Los Criterios Nacionales de Ejecución para la Salud y la Seguridad (National Health and Safety Performance Standards) recomiendan que los niños con piojos pueden permanecer en el centro el resto del día después de la detección y que pueden ser readmitidos después del primer

tratamiento. Es importante tener una política que usted pueda hacer cumplir justa y sistemáticamente con buen criterio. Ésta es la razón por la que muchos programas prefieren una política de “liendres no”. ¿Debería adoptar o mantener la política de “liendres no”? Esa es su decisión. Pero considere lo siguiente: realmente lo importante es lo que sea mejor para el niño. The Academia de Pediatría Americana dice que a ningún niño sano se le debería negar la asistencia a la escuela. A continuación se incluyen unas preguntas importantes que pueden ayudar a unir el esfuerzo de todos cuando hay un problema de piojos:

- ¿Se ha tratado ya al niño con un pesticida? ¿Cuántas veces?
- ¿Se ha llevado al niño a un médico para que examine este problema?
- ¿Están los padres dispuestos a usar pediculocidas y se pueden permitir ese gasto o cubre su seguro la receta?
- ¿Es la vista de los padres o de los tutores legales suficientemente buena como para encontrar y eliminar todas las liendres?
- ¿Tienen usted y su personal experiencia en la identificación de infestaciones y se siente a gusto informando a las familias? ¿Necesita formación?
- ¿Sabe dónde conseguir ayuda para usted y las familias cuando hay que tratar un brote o solucionar una infestación recurrente?

Si necesita ayuda para tratar con un brote o con una infestación recurrente:

1. Póngase en contacto con su agencia local de recursos y recomendaciones y averigüe si su condado tiene un consultor o consejero de salud para el cuidado infantil disponible para consultas o formación.
2. Llame a su enfermera de salud pública local (busque el número en “Oficinas del Condado: Agencia de Servicios para el Cuidado de la Salud” en su guía telefónica o vaya a [www.dhs.cahwnet.gov/home/hbsites/lhdlinks.htm](http://www.dhs.cahwnet.gov/home/hbsites/lhdlinks.htm))
3. Si su centro es parte del sistema escolar local, póngase en contacto con la enfermera de la escuela.

Para más información sobre piojos de la cabeza y directrices claras para técnicas de peinado efectivas, llame a la Línea de la Salud al (800) 333-3212 o visite nuestro sitio Web [www.ucsfchildcarehealth.org](http://www.ucsfchildcarehealth.org).

## Referencias

*Caring for Our Children, National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Out-of-Home Child Care Programs* (2nd Ed.). AAP/HRSA, 2001.

Head Lice, American Academy of Pediatrics Clinical Report. Pediatrics, Sept. 2002 pp 638-643; vol. 110, Número 3.

The National Pediculosis Association [www.headlice.org](http://www.headlice.org).

por Susan Jensen RN, MSN, PNP (12/02)